

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

М Е Н Ю - 7

На 17 февраля 2026 г.

ЗАВТРАК

1.	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,80
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
3.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1.	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	100	47,00
----	------------------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
2.	Борщ со свеж. капусты с картоф. на курином б-не со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
3.	Губяш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
4.	Макаронные изделия отвар. с	110/2	136,73	130/3	165,79
5.	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
6.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
7.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

1.	Кисломолочный напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
----	------------------------------------	-----	-------	-----	-------

Ужин

1.	Равстегай с рыбой	100	220,00	100	220,00
2.	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		Итого за 7 день		Итого за	
		1086,96(ккал)		7 день 1489,55(ккал)	